

**Saskaņā ar Ministru kabineta 2016.gada 2.augusta noteikumiem Nr.502 “Šaušanas instruktoru sertificēšanas noteikumi” (turpmāk – Noteikumi) sertificēšana ietver šaušanas instruktoru teorētisko zināšanu un profesionālo iemaņu pārbaudi (turpmāk – sertifikācijas eksāmens).**

Saskaņā ar Noteikumu 15. punktu Pretendents sertifikācijas eksāmenu kārto datorizēti. Eksāmenā ietver pretendenta zināšanu pārbaudi par:

- 15.1. normatīvajiem aktiem, kas reglamentē sporta sacensību organizēšanu un norisi;
- 15.2. normatīvajiem aktiem, kas reglamentē ieroču un munīcijas apriti;
- 15.3. normatīvajiem aktiem, kas reglamentē sporta jomu, sporta federāciju un sporta organizāciju darbību;
- 15.4. sportistu un sporta darbinieku pienākumiem;
- 15.5. pirmās palīdzības sniegšanu un profilaksi traumu novēršanai;
- 15.6. šautuvju (šaušanas stendu) kategorijām, to izveidošanu un darbību;
- 15.7. šautuvju (šaušanas stendu) uzbūvi un tehniskajiem noteikumiem;
- 15.8. ieroču un munīcijas tehniskajiem parametriem un uzbūvi, kā arī par šāviena ballistiku;
- 15.9. šaušanas apmācības pamatprincipiem, treniņšaušanu un drošības noteikumiem šautuvēs (šaušanas stendos), sporta sacensību drošības noteikumiem;
- 15.10. treniņšaušanas nodarbību un sporta sacensību plānošanu un organizēšanu;
- 15.11. pedagoģiskās un psiholoģiskās saskarsmes pamatiem;
- 15.12. atbildību par ieroču aprites noteikumu un sporta nozari regulējošo normatīvo aktu pārkāpšanu.

**Saskaņā ar Noteikumu 18.1. punktu Pretendentam ir tiesības iepazīties ar sertificēšanas kārtību un eksāmena programmu Latvijas Sporta federāciju padomes birojā vai tīmekļvietnē ([www.lsfp.lv](http://www.lsfp.lv));**

## **Šaušanas instruktoru sertifikācijas eksāmena norises kārtība**

### **Eksāmena prasības:**

1. Eksāmens ir testa veidā, kur uz katru jautājumu doti trīs atbilžu varianti. Pareiza ir tikai viena atbilde. Pārbaudāmais izvēlas un atzīmē tikai vienu variantu.
2. Eksāmena process ir datorizēts.
3. Kopējais eksāmena ilgums – 30 minūtes.
4. Jautājumu skaits eksāmenā – 30 jautājumi.
5. Eksāmenā iekļauti jautājumi no sekojošām sadaļām:
  - Šaušanas drošības tehnikas noteikumi – 10 jautājumi.
  - Normatīvie akti, kas regulē ieroču, speciālo līdzekļu un munīcijas apriti. Normatīvie akti, kas reglamentē sporta sacensību organizēšanu un norisi. Attiecīgā šaušanas sporta veida starptautiskie noteikumi un Latvijas sporta sacensību noteikumi – 5 jautājumi.
  - Ieroču un munīcijas tehniskie parametri, uzbūve, šāviena ballistika – 5 jautājumi.
  - Sporta šautuvju uzbūve un tehniskie noteikumi – 5 jautājumi.
  - Pirmās palīdzības sniegšana un profilakse traumu novēršanai – 1 jautājums.
  - Sporta klasifikācija, sporta klases un to piešķiršanas noteikumi un šaušanas apmācības pamatprincipi – 1 jautājums.
  - Latvijas un starptautiskās sporta organizācijas, to struktūra – 1 jautājums.
  - Šaušanas tehnikas pamati un apmācība, nodarbību procesa plānošana un organizēšana, sporta sacensību plānošana un organizēšana – 1 jautājums.
  - Pedagoģiskās un psiholoģiskās saskarsmes pamati – 1 jautājums.
6. Eksāmenu vērtē ar *Ieskaitīts* vai *Neieskaitīts*.
7. Eksāmenu vērtē ar *Ieskaitīts*, ja sadaļā „Šaušanas drošības tehnikas noteikumi” ir pareizi atbildēts uz vismaz 90% no uzdotajiem jautājumiem un pārējās sadaļās pareizi atbildēts uz vismaz 85% jautājumu.

## Šaušanas instruktoru sertifikācijas eksāmena programma

### 1. Šaušanas drošības tehnikas noteikumi

1. Persona, kura vada šaušanu sacensību laikā.
2. Persona, kura vada šaušanas nodarbības.
3. Personas, kurām ir saistoši šaušanas instruktora vai trenera rīkojumi.
4. Personas, kurām ir saistoši sertificēta tiesneša rīkojumi sacensību laikā.
5. Personas, kurām ir saistoši drošības tehnikas noteikumi.
6. Gadījumi, kuros personai ir aizliegts rīkoties ar ieroci.
7. Noteikumi, kas jāievēro personai, ieņemot vietu šaušanas starta līnijā.
8. Persona, kurai drīkst nodot ieroci un munīciju.
9. Personas rīcība ar munīciju pēc treniņšaušanas pabeigšanas.
10. Personas rīcība, ja pie mērķa vai šaušanas bīstamajā sektorā atrodas cilvēks, dzīvnieks vai neparedzēts šķērslis.
11. Noteikumi, kas jāievēro personai, kad šāvējs vai mērķu mainītājs var doties pie mērķa.
12. Persona, kura var veikt treniņšaušanu ar šaušanas sporta speciālista atļauju patstāvīgi.
13. Noteikumi, kas jāievēro personai, pielādējot ieroci šaušanai.
14. Noteikumi, kas jāievēro personai, rīkojoties ar pielādētu ieroci.
15. Noteikumi, kas jāievēro personai, atrodoties uz šaušanas starta līnijas un izdarot treniņšaušanu.
16. Virziens kādā jābūt vērstam stobram nesprāgušas patronas gadījumā. Kad ir atļauts pielādēt šaujmieroci. Kad ierocis tiek uzskatīts par izlādētu.
17. Noteikumi, kas jāievēro personai, beidzot treniņšaušanu.
18. Noteikumi, kas jāievēro personām, kas neizdara treniņšaušanu, bet gaida savu kārtu, lai ieņemtu šaušanas pozīciju.
19. Personas rīcība gadījumos, kad rodas apstākļi, kas varētu apdraudēt personu drošību.
20. Gadījumi, kuros jālieto auss aizsarglīdzekļi.
21. Gadījumi, kuros jālieto acs aizsarglīdzekļi.
22. Gadījumi, kad ierocim pastāvīgi jābūt personas uzraudzībā.
23. Vajadzības, kurām paredzēts šaujmierocis.
24. Noteikumi, kas jāievēro personai, atrodoties pie šaušanas starta līnijas un izdarot treniņšaušanu.
25. Pieļaujamā alkohola norma izelpā, ko nosaka Ieroču aprites likums.
26. Šaujmieroča transportēšanas noteikumi.
27. Ieroča, ko aizliegts izmantot šaušanas treniņiem, raksturojums.
28. Patronas, kuras atļauts izmantot treniņšaušanā ierocim ar patrontelpas garumu 76 mm.
29. Patronas, kuras aizliegts lietot treniņšaušanā ierocim ar patrontelpas garumu 70 mm.

### 2. Normatīvo aktu, kas regulē ieroču, speciālo līdzekļu un munīcijas apriti, prasības

1. Ieroci vai ierīces, kuru iegādei vai uzglabāšanai nepieciešama Valsts policijas atļauja.
2. Šaujmieroču tehniskā klasifikācija.
3. Ieroci un ierīces, kurus fiziskā persona drīkst izmantot paš aizsardzībai.
4. Ieroci un ierīces, kuras fiziskajām personām nav aizliegts iegādāties, glabāt, nēsāt, realizēt, pielietot un izmantot.
5. Tiesības, kādas dod ieroča iegādāšanās atļauja.
6. Fiziskās personas obligāta rīcība pēc šaujmieroča vai lielas enerģijas pneimatiskā ieroča iegādāšanās vai ieviešanas.
7. Tiesības, kādas dod ieroča glabāšanas atļauja.
8. Tiesības, kādas dod ieroča nēsāšanas atļauja.
9. Tiesības, kādas dod ieroča realizēšanas atļauja.
10. Lēmuma par atteikumu izsniegt ieroča iegādāšanās, glabāšanas vai nēsāšanas atļauju vai par atļaujas anulēšanu pirms termiņa apstrīdēšanas kārtība.
11. Fizisko personu vecuma ierobežojumi auksto ieroču iegādei, glabāšanai un pārvadāšanai.
12. Fizisko personu vecuma ierobežojumi mazas enerģijas pneimatisko ieroču un to munīciju iegādei, glabāšanai un pārvadāšanai.

13. Fizisko personu vecuma ierobežojumi gāzes pistoles (revolvera), to munīciju iegādei, glabāšanai un nēsāšanai.
14. Fizisko personu vecuma ierobežojumi, glabājot un pārvadājot B, C un D kategorijas medību bises.
15. Fizisko personu vecuma ierobežojumi B un C kategorijas vītņstobra medību šaujamieroču iegādei, glabāšanai un pārvadāšanai.
16. Fizisko personu vecuma ierobežojumi C kategorijas garstobra – vītņstobra sporta šaujamieroču, kuru kalibrs nav lielāks par 5,6 mm (22 LR) un to munīcijas iegādei, glabāšanai, pārvadāšanai un izmantošanai.
17. Fizisko personu vecuma ierobežojumi B kategorijas īsstobra šaujamieroču, kuru kalibrs nav lielāks par 5,6 mm (22 LR), un to munīcijas iegādei, glabāšanai, pārvadāšanai un izmantošanai treniņšaušanā un sporta sacensībās.
18. Fizisko personu vecuma ierobežojumi B kategorijas pusautomātisko, atkārtotas darbības un viena šāviena īsstobra šaujamieroču, kuru kalibrs nav lielāks par 9 mm, un to munīcijas iegādei, glabāšanai un nēsāšanai.
19. Fizisko personu ierobežojumi šaujamieroču vai lielas enerģijas pneimatisko ieroču iegādāšanās, glabāšanas vai nēsāšanas atļaujas saņemšanai.
20. Ieroču skaita ierobežojumi fiziskajai personai bez ieroču kolekcijas atļaujas saņemšanas.
21. Vietas, kurās fiziskajai personai ir tiesības glabāt sporta šaujamieročus un lielas enerģijas pneimatiskos ieročus ar Valsts policijas atļauju.
22. Fiziskās vai juridiskās personas, kurām fiziskā persona ir tiesīga realizēt ieročus.
23. Fiziskās vai juridiskās personas, kurām fiziskā persona ir tiesīga realizēt savā īpašumā esošo paš aizsardzības, sporta vai medību šaujamieroča munīciju.
24. Personas šaujamieroča vai gāzes pistoles (revolvera) pielietošanas nosacījumi galējas nepieciešamības situācijā.
25. Šaujamieroča vai gāzes pistoles (revolvera) pielietošanas bez brīdinājuma nosacījumi.
26. Šaujamieroča vai gāzes pistoles (revolvera) pielietošanas gadījuma nosacījumi.
27. Ieroču un munīcijas veidi, kurus atļauts izmantot pirmās kategorijas šautuvēs.
28. Ieroču un munīcijas veidi, kurus atļauts izmantot otrās kategorijas šautuvēs.
29. Ieroču un munīcijas veidi, kurus atļauts izmantot trešās kategorijas šautuvēs.
30. Persona, kura ir atbildīga par drošības noteikumu ievērošanu konkrēta šāvēja vai šāvēju grupas treniņos vai nodarbībās.
31. Persona, kura ir atbildīga par konkrētām darbībām ar ieroci treniņos un sacensībās.
32. Persona, kura ir atbildīga šaušanas sporta sacensību laikā par dalībnieku, skatītāju vai citu personu drošību, kā arī par medicīniskās palīdzības nodrošināšanu.
33. Vecuma ierobežojumi šaušanai pirmās kategorijas šautuvēs.
34. Vecuma ierobežojumi šautuvēs (šaušanas standos) šaušanai ar lielas enerģijas pneimatiskajiem ieročiem vai mazkalibra B vai C kategorijas vītņstobra sporta šaujamieročiem, kuru munīcijai ir apmales kapsula.
35. Vecuma ierobežojumi šautuvēs (šaušanas standos) šaušanai ar D kategorijas šaujamieročiem.
36. Vecuma ierobežojumi šautuvēs (šaušanas standos) šaušanai ar B un C kategorijas šaujamieročiem, kuru kalibrs ir lielāks par 5,6 mm.
37. Vecuma ierobežojumi šautuvēs (šaušanas standos) šaušanai ar A kategorijas automātiskajiem šaujamieročiem.
38. Nosacījumi personu, kurām nav attiecīgo šaujamieroču glabāšanas vai nēsāšanas atļaujas, dalībai treniņšaušanā, mācību šaušanā vai šaušanas sporta sacensībās.
39. Šaujamieroču, šaujamieroču munīcijas vai lielas enerģijas pneimatisko ieroču pārvadāšanas pāri Latvijas Republikas robežai nosacījumi.
40. Personai izsniegto ieroču atļaujas anulēšanas nosacījumi.
41. Paš aizsardzības šaujamieroča vai lielas enerģijas pneimatiskā ieroča (izņemot medību ieroci) iegādāšanās atļaujas saņemšanas nosacījumi fiziskajai personai.
42. Medību šaujamieroča vai lielas enerģijas pneimatiskā ieroča iegādāšanās atļaujas saņemšanas nosacījumi fiziskajai personai.
43. Iestāde, kurā jāvērsas ar iesniegumu fiziskajai personai, kura vēlas saņemt paš aizsardzības, sporta vai medību šaujamieroča vai lielas enerģijas pneimatiskā ieroča iegādāšanās un glabāšanas atļauju vai saņemt šādu ieroci mantojumā vai dāvinājumā.

44. Dokumenti, kas jāiesniedz Valsts policijā fiziskai personai, kura paredzējusi glabāt sporta šaujamieroci vai lielas enerģijas pneimatisko ieroci sporta organizācijas ieroču glabātavā.
45. Atļauju veidi, kurus var saņemt fiziskā persona.
46. Vietas, kur fiziskā persona drīkst glabāt personīgi viņai reģistrētu šaujamieroci vai lielas enerģijas pneimatisko ieroci.
47. Gadījumi, kādos izsniedz ieroča atļaujas dublikātu.
48. Gadījumi, kādos izsniedz atkārtotu ieroča atļauju.
49. Dokumenti, kas jāuzrāda fiziskai personai, iegādājoties šaujamieroci vai lielas enerģijas pneimatisko ieroci un attiecīgā ieroča munīciju ieroču tirdzniecības uzņēmumā.
50. Termiņš, kādā fiziskajai personai jāpiereģistrē šaujamierocis vai lielas enerģijas pneimatiskais ierocis pēc tā iegādes vai ieviešanas Latvijas Republikā.
51. Dokumenti, kas jāuzrāda fiziskajai personai, reģistrējot ieroci.
52. Gadījumi, kādos Valsts policijas iestāde saskaņā ar medību vai sporta šaujamieroča, vai lielas enerģijas pneimatiskā ieroča īpašnieka iesniegumu var atļaut attiecīgo ieroci izmantot citai personai.
53. Termiņš, kādā fiziskā persona informē Valsts policijas iestādi, ja maina dzīvesvietu, kurā atļauta šaujamieroča vai lielas enerģijas pneimatiskā ieroča glabāšana.
54. Termiņš, kādā fiziskā persona informē Valsts policijas iestādi, kurā ierocis reģistrēts, ja ieroča iegādes atļaujas saņemšanai iesniegtajos dokumentos norādītā informācija ir mainījies, beidzies dokumenta derīguma termiņš vai dokuments atzīts par nederīgu.
55. Jauna stobra iegādes noteikumi fiziskajai personai, kuras īpašumā reģistrēts šaujamierocis, kam konstruktīvi paredzēti maināmie stobri.
56. Šaujamieroču vai munīcijas veidi, kādus var iegādāties fiziskā persona, kurai izsniegta ieroča glabāšanas vai nēsāšanas atļauja.
57. Gadījumi, kādos fiziskā persona ir tiesīga vienlaikus iegādāties vai glabāt medību un sporta ieročus.
58. Iegādātas munīcijas pārvadāšanas noteikumi fiziskajai personai.
59. Vietas, kādās ir paredzēta ieroča glabāšana saskaņā ar glabāšanas atļauju.
60. Vietas, kur fiziskajai personai ir atļauts glabāt savā īpašumā medību ieroci.
61. Vietas, kur fiziskajai personai ir atļauts glabāt pašaizsardzības šaujamieroci.
62. Vietas, kur fiziskajai personai ir atļauts glabāt šaujamieroci, lielas enerģijas pneimatisko ieroci un to munīciju.
63. Pie kādiem nosacījumiem Valsts policija var atļaut vairākām personām kopējā deklarētajā (reģistrētajā) dzīvesvietā glabāt ieročus vienā seifā (metāla skapī).
64. Kādas darbības ir atļauts veikt fiziskajai personai, kurai izsniegta citas fiziskās personas īpašumā esošā ieroča glabāšanas atļauja, ar attiecīgo ieroci un munīciju.
65. Šaujamieroča vai lielas enerģijas pneimatiskā ieroča pārvadāšanas noteikumi fiziskajai personai.
66. Šaujamieroča, gāzes pistoles (revolvera) un munīcijas nēsāšanas noteikumi fiziskajai personai.
67. Darbības, kas jāveic fiziskajai personai, kas vēlas pagarināt ieroča iegādāšanās atļaujas derīguma termiņu.
68. Darbības, kas jāveic fiziskajai personai, lai pagarinātu ieroča glabāšanas vai nēsāšanas atļaujas derīguma termiņu.
69. Laiks, uz kādu personai izsniedz šaujamieroci vai lielas enerģijas pneimatisko ieroci šautuvē (šaušanas stendā).
70. Atkārtotas darbības šaujamieroča definīcija.
71. Lielas enerģijas pneimatiskā ieroča definīcija.
72. Garstobra šaujamieroča definīcija.
73. Īsstobra šaujamieroča definīcija.
74. Iestāde, kas izsniedz licenci šautuves (šaušanas stenda) darbībai.
75. Persona, kurai šautuvē (šaušanas stendā) vai sporta sacensībās persona var dot savu ieroci.

### 3. Ieroču tehniskie parametri, uzbūve, šāvienų ballistika

#### Ieroči, patronas, ballistika (B un C kategorijas)

1. Sporta (ložu šaušana, biatlons) mazkalibra ieroča kalibrs.
2. Patronas uzbūve vītņstobra ieročiem (sastāvdaļas).
3. Vidējais lodes izlidošanas ātrums no sporta mazkalibra šautenes.
4. Vidējais lodes izlidošanas ātrums, šaujot ar lielkalibra šauteni (7,62 mm).

5. Ložu šaušanā pielietojamo tēmekļu raksturojums.
6. Maksimālais mazkalibra sporta patronas (kalibrs 5,6 mm (22lr), sānsitiena) lidojuma attālums šaujot ar šauteni.
7. Biatlonā pielietojamo šauteņu raksturojums.

#### **Ieroči, patronas, ballistika (D kategorija)**

1. Stenda un sportinga šaušanā pielietojamo ieroču (kalibrs) raksturojums.
2. Sporta veidi, kuros izmanto pusautomātiskos gludstobra ieročus.
3. Stobra garums bisēm, kuras izmanto stenda un sportinga šaušanā.
4. Tēmēšanas ierīces, kuras izmanto stenda un sportinga šaušanā.
5. Stenda un sportinga šaušanā izmantojamo patronu uzbūvē.
6. Lādiņa lidojuma attālumu ietekmējošie faktori.
7. Maksimālais skrošu lidojuma attālums (ar sporta patronām).
8. Patronas marķējums 28g/7 nozīmē.
9. Bises čoku funkcija.
10. Skrošu Nr.7 izmērs.

#### **4. Sporta šautuves**

1. Nepieciešamais drošības zonas dziļums šaujot šautuvēs bez vaļņiem un ložu pārtvērējiem ar īsstobra vītņstobra ieročiem.
2. Ložu uztvērēja augstums 25 m un 50 m šautuvēs.
3. Sānu vaļņu/sienu augstums 25 m un 50 m šautuvēs.
4. Šautuves, kurā notiek biatlona sacensību šaušanas daļa, raksturojums.
5. Šaušanas distance biatlonā.
6. Gadījumi, kuros atļauts samazināt drošības zonu 50 m šautuvē šaušanai ar mazkalibra ieročiem.
7. Šautuves vaļņu galvenā funkcija.
8. Šautuves elementi, obligāti šautuvē šaušanai ar mazkalibra šautenēm.
9. Minimālais vaļņu augstums 50 m šautuvē šaušanai ar mazkalibra šautenēm.
10. Drošības zonas dziļums biatlona 50 m šautuvē, ja nav ložu pārtvērēju.
11. Šautuvju kategorija, kurai pieder biatlona 50 m šautuve (saskaņā ar Latvijā spēkā esošas likumdošanu un normatīvajiem aktiem).
12. Sacensību organizēšana sportingā un Compak sportingā.
13. Drošības zonas parametri Compak sportinga šautuvē.
14. Pieļaujamā nobīde Compak sportinga šautuves drošības zonas izmēros, ja ir dabīgas barjeras skrotīm (koki, krūmi utt.).
15. Compak sportingā pielietojamās drošības sistēmas.
16. Drošības zonas parametri sportinga laukumā.
17. Šautuvju kategorija, kurai pieder Compak sportinga un sportinga šautuves (saskaņā ar Latvijā spēkā esošo likumdošanu un normatīvajiem aktiem).

#### **5. Pirmās palīdzības sniegšana**

1. Augstas enerģijas ieroču radīto ievainojumu raksturojums.
2. Sprādziena izraisīto barotraumu (karstuma traumu) raksturojums.
3. Rīcība primārās apskates laikā, lai apturētu spēcīgu ārējo asiņošanu.
4. Vaļējo lūzumu raksturojums.
5. Rīcība termiskā apdeguma gadījumā.
6. Faktori, kas ietekmē skābekļa piegādi organismam.
7. Galvas smadzeņu satricinājuma simptomu raksturojums.
8. Augstas enerģijas izraisītu šautu ievainojumu raksturojums.
9. "Pagaidu dobuma" raksturojums.
10. Sprādziena postošo faktoru izraisīto bojājumu raksturojums.
11. Augstas enerģijas šauto ievainojumu raksturojums.

## 6. Sporta klasifikācija, sporta klases un to piešķiršanas noteikumi

1. Organizācijas Latvijā, kas piešķir sporta klases un sporta nosaukumus ar šaušanu saistītajos sporta veidos.
2. Prasības, lai saņemtu sporta nosaukumu kādā ar šaušanu saistītā sporta veidā.
3. Prasības, lai izpildītu sporta klasi kādā ar šaušanu saistītā sporta veidā.
4. Sporta nosaukumi ar šaušanu saistītajos sporta veidos Latvijā.
5. Šaušanas sporta veidu sporta klases Latvijā. To raksturojums.

### Informācijas avoti:

1. [www.saufed.lv](http://www.saufed.lv)
2. [www.biatlons.lv](http://www.biatlons.lv)
3. [www.sporting.lv](http://www.sporting.lv)

## 7. Latvijas un starptautiskās sporta organizācijas, to struktūra

1. Sporta organizācijas, kas Latvijā koordinē un vada darbu šaušanas sporta veidos un ar šaušanu saistītajos sporta veidos.
2. Starptautiskās sporta organizācijas, kuru sastāvā ir Latvijas sporta federācijas, kuru darbība saistīta ar šaušanas sporta veidiem vai sporta veidiem, kuri saistīti ar šaušanu.
3. Olimpiskās spēles. Starptautiskās olimpiskās komitejas un nacionālās olimpiskās komitejas svarīgākie uzdevumi. Latvijas Olimpiskā komiteja, tās vēsture, struktūra.
4. Sporta federācija, tās funkcijas. Latvijas Sporta federāciju padome, tās funkcijas un svarīgākie uzdevumi.

### Informācijas avoti:

1. [www.biatlons.lv](http://www.biatlons.lv)
2. [www.saufed.lv](http://www.saufed.lv)
3. [www.sporting.lv](http://www.sporting.lv)
4. [www.olimpiade.lv](http://www.olimpiade.lv)
5. [www.lsfpl.lv](http://www.lsfpl.lv)
6. [www.likumi.lv](http://www.likumi.lv) Sporta likums

## 8. Šaušanas tehnikas pamati un apmācība

1. Kādi parametri jānodrošina šaušanas stāvoklim šaušanā ar sporta pistoli.
2. Kādiem parametriem ir būtiskā nozīme šaušanā ar sporta pistoli.
3. Metodes, kā sportists var uzlabot stabilitāti (spēju saglabāt statisko līdzsvaru šaušanas stāvoklī).
4. Prasmju līmenis, kuru sasniegšana var sākt mācīties šaut guļus, izmantojot siksnu.
5. Prasmju līmenis, kuru sasniegšana var sākt mācīties šaut stāvus.
6. Metodes, kā var atvieglot jaunajam šāvējam treniņu slodzi šaušanā stāvus.
7. Prasmju līmenis, kuru sasniegšana var sākt šāvējam ar pistoli mācīt šaut pa 5 mērķiem.
8. Metodes, kā veic biatlonistu sākuma mācīšanu šaušanā.
9. Secība, kādā apgūst šaušanas elementus.
10. Metodes, kā sportists var uzlabot stabilitāti (spēju saglabāt statisko līdzsvaru šaušanas stāvoklī).
11. Ar ko sāk mācīšanu šaušanā pa lidojošiem mērķiem.
12. Secība, kādā ir jāveic apmācība šaušanā pa lidojošiem mērķiem.
13. Priekšmeti, uz kuriem koncentrē redzi, tēmējot ar sportinga vai stenda bisi.
14. Metodes, kā var uzlabot kustību kvalitāti, pavadot mērķi.
15. Metodes, kā var atvieglot šāvējam – iesācējam šaušanas uzdevuma izpildi pa lidojošiem mērķiem.
16. Elpošanas metodes, izpildot šāvienu pa lidojošiem mērķiem.
17. Prasmju līmenis, kuru sasniegšana var sākt mācīt iesācējam šaut pa lidojošiem mērķiem.

## 9. Sporta pedagogija un psiholoģija

1. Prasmju raksturojums.
2. Spēju raksturojums.
3. Didaktikas raksturojums.
4. Didaktisko kategoriju raksturojums.
5. Mācību satura raksturojums.
6. Mācību plāna raksturojums.
7. Mācību programmas raksturojums.
8. Saskarsmes raksturojums.

9. Temperamenta raksturojums.
10. Temperamenta tipu raksturojums.
11. Temperamenta tipu veidu raksturojums.
12. Rakstura raksturojums.