

Pasākumi atbilstoši risku gradācijai

Sasniedzamie mērķi:

1. Apturēt infekcijas izplatību un panākt saslimstības rādītāju samazināšanos.
2. Novērst pārslodzi veselības aprūpei, lai nodrošinātu veselības aprūpes pakalpojumu nepārtrauktību.
3. Nodrošināt izglītības pieejamību bērniem, maksimāli nodrošinot klātienē izglītības procesu.
4. Nodrošināt piesardzības pasākumu sabalansētību ar ekonomisko aktivitāti.

Epidemioloģiskās drošības kritēriji atbilstoši EK gradācijai

	Apraksts
Zems risks	<ul style="list-style-type: none">• Pozitīvo testu apjoms pret kopējo veikto testu skaitu nepārsniedz 4% un 14 dienu kumulatīvā incidence ir zem 25 uz 100 000 iedzīvotājiem
Vidējs risks	<ul style="list-style-type: none">• Pozitīvo testu apjoms pret kopējo veikto testu skaitu ir 4% vai augstāks un 14 dienu kumulatīvā incidence ir zem 50 uz 100 000 iedzīvotājiem vai <ul style="list-style-type: none">• Pozitīvo testu apjoms pret kopējo veikto testu skaitu ir zemāks kā 4% un 14 dienu kumulatīvā incidence ir robežās no 25 līdz 150 uz 100 000 iedzīvotājiem
Augsts risks	<ul style="list-style-type: none">• Pozitīvo testu apjoms pret kopējo veikto testu skaitu ir 4% vai augstāks un 14 dienu kumulatīvā incidence ir 50 vai vairāk uz 100 000 iedzīvotājiem vai <ul style="list-style-type: none">• 14 dienu kumulatīvā incidence pārsniedz 150 uz 100 000 iedzīvotājiem
Ļoti augsts risks	<ul style="list-style-type: none">• Saslimšanas gadījumu skaits uz 100 000 gadījumiem par 50% pārsniedz vidējo rādītāju ES un/vai <ul style="list-style-type: none">• Covid-19 slimnieku skaits, kuriem nepieciešama hospitalizācija sasniedz 80% no slimnīcu kapacitātes un/vai <ul style="list-style-type: none">• Mirstība no Covid-19 pārsniedz vidējo rādītāju ES.

Noteikto ierobežojumu apjoms atkarībā no Covid-19 izplatības riska pakāpes

- Tabulā ir aprakstīts pasākumu klāsts, kas var tikt ieviests atkarībā no riska pakāpes. Katrai riska pakāpei rekomendētie pasākumi netiek ieviesti vienlaicīgi, bet pakāpeniski vadošies pēc faktoriem, kas ir vadošie konkrētajā situācijā.
- Reģionālā līmenī Covid-19 ierobežojumu ieviešana tiek apsvērta, ja Covid-19 14 dienu kumulatīvā saslimstība uz 100 000 iedzīvotāju pārsniedz 50% no valsts vidējā rādītāja.
- Jebkura darbība jebkurā fāzē var tikt papildus ierobežota vai apturēt reģiona vai valsts mērogā, ja tiek konstatēta sakarība ar Covid-19 izplatības riskiem.

- Tabulā ir norādīti maksimālie risinājumi katrā riska fāzē, pirms šo risinājumu ieviešanas var tikt ieviesti starprisinājumi atbilstoši katras nozares plānotajiem pasākumiem.

		Zems risks	Vidējs risks	Augsts risks	Ļoti augsts risks
Pulcēšanās (maksimāli iespējamais cilvēku skaits)	iekštelpās	1000 cilvēki	500 cilvēki	300 cilvēki	50 cilvēki
	ārtelpās	3000 cilvēki	2000 cilvēki	300 cilvēki	50 cilvēki
Organizēti publiski pasākumi		Notiek atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, nodrošinot ne mazāk ne mazāk kā 3m ² uz cilvēku, ne vairāk kā 50% no telpu ietilpības apmeklētāju plūsmu kontrole un informēšana	Notiek atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, nodrošinot ne mazāk ne mazāk kā 3m ² uz cilvēku, ne vairāk kā 50% no telpu ietilpības apmeklētāju plūsmu kontrole un informēšana	Papildus nosaka, ka atļauti pasākumi tikai fiksētās, personalizētās sēdvietās	Neattieks
Privāti pasākumi (kāzas, bēres, jubilejas, svinības)		Notiek atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, nodrošinot ne mazāk ne mazāk kā 3m ² uz cilvēku, aizņemot ne vairāk kā 50% no telpu ietilpības, nodrošinot cilvēku plūsmu kontroli un informēšanu	Papildus nosaka, ka pasākumā piedalās ne vairāk kā 50 cilvēku	Papildus nosaka, ka pasākumā piedalās ne vairāk kā 10 cilvēku iekštelpās un ne vairāk kā 10 cilvēku ārtelpās	Neattieks, izņemot bēres

<p>Kultūras vietas (muzeji, izstādes, bibliotēkas)</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, aizņemot ne vairāk kā 50% no telpu ietilpības, nodrošinot cilvēku plūsmu kontroli un informēšanu</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, aizņemot ne vairāk kā 50% no telpu ietilpības, nodrošinot cilvēku plūsmu kontroli un informēšanu</p>	<p>Papildus ievieš mutes un deguna aizsegu lietošanu</p>	<p>Papildus tiek noteikts, ka notiek tikai grāmatu izsniegšana bibliotēkās</p>
<p>Reliģiskās darbības norises vietas (baznīcas)</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, nodrošinot ne mazāk kā 3 m² aizņemot ne vairāk kā 50% no telpu ietilpības, nodrošinot cilvēku plūsmu kontroli un informēšanu</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, nodrošinot ne mazāk kā 3 m² aizņemot ne vairāk kā 50% no telpu ietilpības, nodrošinot cilvēku plūsmu kontroli un informēšanu</p>	<p>Papildus ievieš mutes un deguna aizsegu lietošanu, var tikt noteikti darba laika ierobežojumi</p>	<p>Pārtrauc darbību, dievkalpojumus raida attālināti</p>
<p>Mutes un deguna aizsegu lietošana</p>	<p>Augsta riska objektos (sociālās aprūpes centros, slimnīcās)</p>	<p>Tur, kur nevar ievērot 2 m distanci un kontakts pārsniedz 15 minūtes</p>	<p>Sabiedriskajā transportā un telpās, publiskās vietās, publiskos pasākumos,</p>	<p>Darba vietās</p>
<p>Sabiedriskā ēdināšana</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, ne mazāk kā 3m² uz cilvēku, apmeklētāju plūsmu kontrole un informēšana, ierobežots darba laiks līdz 02:00</p>	<p>Papildus nosaka, ka iekštelpās pie galdiņa atrodas ne vairāk kā 8 cilvēki</p>	<p>Papildus nosaka, ka iekštelpās pie galdiņa atrodas ne vairāk kā 4 cilvēki, ārtelpās - 8 cilvēki un ierobežots darba laiks līdz 24:00</p>	<p>Izniedz ēdienu tikai līdzņemšanai</p>

<p>Tirdzniecības vietas</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, apmeklētāju plūsmu kontrole un informēšana</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, apmeklētāju plūsmu kontrole un informēšana</p>	<p>Papildus nosaka, ka tiek nodrošināts ne mazāk kā 4m² uz vienu apmeklētāju, tiek nodrošināta mutes un deguna aizsegu lietošanas kontrole, var tikt noteikti darba laika ierobežojumi</p>	<p>Darbojas tikai pārtikas, zāļu un pirmās nepieciešamības preču tirdzniecības vietas</p>
<p>Amatiermāksla un mākslinieciskie kolektīvi</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, tur, kur tas ir iespējams</p>	<p>Darbojas, nodalot grupu plūsmas, ievēro 2 m distanci, tur, kur tas ir iespējams</p>	<p>Papildus nosaka, ka darbojas ar samazinātu dalībnieku skaitu ne vairāk kā 20 personas grupā, neskaitot nodarbības vadītāju, ievērojot 2 m distanci. Ja nevar ievērot distanci – lieto mutes un deguna aizsegus, darbojas vienas administratīvās teritorijas ietvaros, nerīko pasākumus</p>	<p>Nenotiek klātienē grupu nodarbības, individuālās nodarbības notiek ievērojot 2 m distanci</p>
<p>Interēšu un profesionālās ievirzes izglītība (izņemot sportu)</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem un vadlīnijām, ievērojot 2 m distanci, tur, kur tas ir iespējams</p>	<p>Papildus nosaka, ka darbojas nodalot grupu plūsmas, grupas lielums līdz 30. Darbojas tikai vienas administratīvās teritorijas ietvaros,</p>	<p>Papildus nosaka, ka darbojas vienas grupas, klases vai kursa ietvaros, nejauc plūsmas. Sākot no 13 gadu vecuma ievēro 2 m distanci, nodrošinot vienai personai 3m²(vai nodrošina norobežotu vietu ar fizisku barjeru), darbojas vienas administratīvās teritorijas ietvaros, nerīko pasākumus.</p>	<p>Nenotiek klātienē grupu nodarbības, individuālās nodarbības notiek ievērojot 2 m distanci</p>

<p>Bērnu nometnes</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem un vadlīnijām, ievērojot 2 m distanci, tur, kur tas ir iespējams</p>	<p>Papildus nosaka, ka grupas lielums nepārsniedz 30 bērnu</p>	<p>Papildus nosaka, ka atļauta tikai viena grupa līdz 30 dalībnieki</p>	<p>Nenotiek</p>
<p>Pieaugušo profesionālā tālākizglītība</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci</p>	<p>Papildus nosaka, ka grupas lielums nepārsniedz 30 cilvēku, ievēro 2 m distanci</p>	<p>Papildus nosaka, ka grupas lielums līdz 30, ievērojot 2 m distanci, ja iespējams organizē daļēji attālināti</p>	<p>Nenotiek klātienē nodarbības</p>
<p>Izklaides vietas (diskotēkas, nakts klubi, bāri, restorāni, kazino)</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, nodrošinot ne mazāk kā 3m² uz vienu cilvēku, aizņemot ne vairāk kā 50% no telpu ietilpības, nodrošinot cilvēku plūsmu kontroli un informēšanu, ierobežots darbības laiks līdz 02:00</p>	<p>Papildus tiek noteikts ierobežots darbības laiks līdz 24:00</p>	<p>Papildus tiek noteikts, ka apmeklētāji uzturas tikai personalizētās sēdvietās. Var tikt apturēta darbība reģionu mērogā, ja tiek konstatēta sakarība ar Covid-19 izplatības riskiem. Var tikt noteikti darbības ierobežojumi konkrētiem izklaides veidiem, reģionālā/valsts mērogā, ja tiek konstatēta sakarība ar Covid-19 izplatības riskiem</p>	<p>Pārtrauc darbību</p>

<p>Aktīvās atpūtas vietas (akvaparki, baseini, batutu parki, piedzīvojumu takas, bērnu izklaides vietas)</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, nodrošinot ne mazāk kā 3m² uz vienu cilvēku, aizņemot ne vairāk kā 50% no telpu ietilpības, nodrošinot cilvēku plūsmu kontroli un informēšanu</p>	<p>Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, nodrošinot ne mazāk kā 3m² uz vienu cilvēku, aizņemot ne vairāk kā 50% no telpu ietilpības, nodrošinot cilvēku plūsmu kontroli un informēšanu</p>	<p>Darbojas atbilstoši ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, nodrošinot ne mazāk kā 3m² uz vienu cilvēku, aizņemot ne vairāk kā 50% no telpu ietilpības, nodrošinot cilvēku plūsmu kontroli un informēšanu. Var tikt noteikti darbības ierobežojumi konkrētiem izklaides veidiem, reģionālā/valsts mērogā, ja tiek konstatēta sakarība ar Covid-19 izplatības riskiem</p>	<p>Pārtrauc darbību</p>	
<p>Sports</p>	<p>treniņi (nodarbības)</p>	<p>Darbojas saskaņā ar piesardzības pasākumiem un sporta federāciju specifiskām prasībām, grupas nepārsniedz 30 cilvēkus, 4m² platība uz vienu personu, piedalās tikai organizēšanā tieši iesaistītās personas</p>	<p>Papildus tiek noteikts, ka ģērbtuvēs nepulcējas vairāk par 50% no iespējamā cilvēku skaita un uzturēšanās laiks ģērbtuvē nepārsniedz 15 min.</p>	<p>Papildus tiek noteikts, ka grupas lielums iekštelpās nepārsniedz 20 cilvēkus, netiek pieļauta vairāku treniņgrupu uzturēšanās vienas telpās (izņemot īpaši lielas telpas), uz vienu personu tiek nodrošināts ne mazāk kā 6m²</p>	<p>Papildus tiek noteikts, ka notiek tikai ārtelpās, grupas lielumam nepārsniedzot 20 cilvēkus un ievērojot 2 m distanci. Iekštelpās tikai pieaugušo izlašu LOV, LPV un profesionālu sportistu (līgums ar atlīdzību) treniņi kontrolētā veidā.</p>

	<p>Sporta sacensības</p>	<p>Atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot piesardzības pasākumus un sporta federāciju specifiskās prasības.</p>	<p>Papildus nosaka, ka sporta sacensības bērniem norisinās bez skatītājiem, ierobežoti tautas sporta pasākumi ar aktīvu personu pārvietošanos, ja vairāk par 300 dalībniekiem, ģērbtuvēs ne vairāk kā 50 % no pieļaujamā cilvēku skaita un līdz 15 minūtēm.</p>	<p>Papildus tiek noteikts, ka iekštelpās norisinās bez skatītājiem un tikai pieaugušajiem, ģērbtuvēs ne vairāk kā 50 % no pieļaujamā cilvēku skaita un līdz 15 minūtēm, starptautiskās sporta sacensības pieaugušajiem atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem (tai skaitā ar skatītājiem).</p>	<p>Nenotiek, izņemot augstākā līmeņa starptautiskās sporta sacensības olimpiskajos sporta veidos pieaugušajiem bez skatītājiem kontrolētā veidā.</p>
	<p>Sporta treniņi fitnesa un trenāžieru zālēs, iekštelpu sporta klubos</p>	<p>Piesardzības pasākumi, grupas nepārsniedz 30 cilvēkus, 4m² platība uz vienu personu.</p>	<p>Papildus nosaka, ka ģērbtuvēs uzturas ne vairāk kā 50 % no pieļaujamā cilvēku skaita un līdz 15 minūtēm.</p>	<p>Papildus tiek noteikts, ka grupas lielums iekštelpās nepārsniedz 20 cilvēkus un ievērojot 2 m distanci, nepieļaujot vairāku treniņgrupu vienlaicīgu darbību (izņemot īpaši lielās telpās), 6m² platība uz vienu personu. Ģērbtuvēs ne vairāk kā 50 % no pieļaujamā cilvēku skaita un līdz 15 minūtēm.</p>	<p>Pārtrauc darbību.</p>

	Sporta bāzes	Atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, kā arī treniņu un sacensību regulējumam, ievērojot piesardzības pasākumus un sporta federāciju specifiskās prasības.	Papildus nosaka specifiskas prasības ģērbtuvēm (skatīt augstāk).	Papildus nosaka specifiskas prasības iekštelpu sporta bāzēm (skatīt augstāk).	Iekštelpu sporta bāzes pārtrauc darbību. Iespējami izņēmumi Latvijas pieaugušo izlašu, LOV, LPV un profesionālu sportistu treniņu nodrošināšanai kontrolētā veidā.
Izglītības iestādes	Pirmskolas	Piesardzības pasākumi atbilstoši vadlīnijām (izglītības apguves procesa ietvaros nelieto mutes un deguna aizsegu)	Papildus nosaka, ka tiek nodalītas izglītojamo plūsmas (izglītības apguves procesa ietvaros nelieto mutes un deguna aizsegu)	Papildus nosaka, ka izglītības process notiek tikai vienas grupas ietvaros, (izglītības apguves procesa ietvaros nelieto mutes un deguna aizsegu)	Darbojas dežūrgrupas un obligātajā izglītības vecumā esošo bērnu sagatavošana pamatzglītības ieguvei (izglītības apguves procesa ietvaros nelieto mutes un deguna aizsegu)
	Vispārējās izglītības 1.-6.kl	Piesardzības pasākumi atbilstoši vadlīnijām (izglītības apguves procesa ietvaros nelieto mutes un deguna aizsegu)	Papildus nosaka, ka tiek nodalītas izglītojamo plūsmas (izglītības apguves procesa ietvaros nelieto mutes un deguna aizsegu)	Papildus nosaka, ka izglītības process notiek tikai vienas grupas ietvaros, (izglītības apguves procesa ietvaros nelieto mutes un deguna aizsegu)	Papildus nosaka, ka izglītības process notiek tikai vienas klases ietvaros, daļēji attālinātas mācības (izglītības apguves procesa ietvaros nelieto mutes un deguna aizsegu)
	Vispārējās izglītības 7.-12.kl	Piesardzības pasākumi atbilstoši vadlīnijām	Papildus nosaka, ka tiek nodalītas izglītojamo plūsmas	Papildus nosaka, ka izglītības process notiek tikai vienas grupas ietvaros, daļēji attālinātas mācības	Attālinātas mācības
	Speciālās izglītības iestādes	Piesardzības pasākumi atbilstoši vadlīnijām	Papildus nosaka, ka tiek nodalītas izglītojamo plūsmas	Papildus nosaka, ka tiek nodalītas izglītojamo plūsmas	Izglītības process tiek organizēts atbilstoši admin. teritorijas pašvaldības lēmumam

	Profesionālās	Piesardzības pasākumi atbilstoši vadlīnijām	Papildus nosaka, ka tiek nodalītas izglītojamo plūsmas	Papildus nosaka, ka izglītības process notiek tikai vienas klases, kursa ietvaros,	Daļēji attālinātas mācības
	Augstskolas	Piesardzības pasākumi atbilstoši vadlīnijām	Papildus nosaka, ka tiek nodalītas studentu plūsmas,	Daļēji attālinātas studijas,	Daļēji attālinātas studijas
Valsts un pašvaldību pakalpojumi		Piesardzības pasākumi atbilstoši vadlīnijām	Piesardzības pasākumi atbilstoši vadlīnijām	Tiek paplašināta attālināto pakalpojumu sniegšana un/vai pakalpojumu sniegšana pēc pieraksta	Maksimāli tiek sniegti attālināti
Tiesu procesi		Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, nodrošinot cilvēku plūsmu kontroli un informēšanu	Darbojas atbilstoši pulcēšanās ierobežojumiem, ievērojot 2 m distanci, nodrošinot cilvēku plūsmu kontroli un informēšanu	Papildus tiek paplašināta rakstveida procesu un attālināto procesu izmantošana. Tiek pēc iespējas samazināta ieslodzīto personu konvojēšanas uz tiesu nepieciešamība.	Tiesas sēdes klātienē notiek tikai neatliekamajos gadījumos. Tiek paplašināta rakstveida procesu un attālināto procesu izmantošana. Ieslodzītos uz tiesu nekonvojē. Tiesas pakalpojumi pieejami tikai attālināti.
Darba vietas		Piesardzības pasākumi atbilstoši vadlīnijām	Piesardzības pasākumi atbilstoši vadlīnijām	Nav pasākumu, nepulcējas, tiek paplašināts attālinātais darbs, sejas masku lietošana, kur nevar ievērot 2 m distanci	Maksimāli attālinātais darbs bet klātienē ievēro epid. drošības pasākumus
Sociālās aprūpes centri		Piesardzības pasākumi atbilstoši vadlīnijām	Ierobežota klientu atrašanās ārpus iestādes	Ierobežotas apmeklētāju vizītes, pastiprināta klientu un darbinieku testēšana	Nenotiek apmeklētāju vizītes

<p>Slimnīcas</p>	<p>Piesardzības pasākumi-atbilstoši iestādes izstrādātajam pretepidēmijas plānam</p>	<p>Ierobežotas apmeklētāju vizītes, pastiprināta klientu un darbinieku testēšana</p>	<p>Neotiek apmeklējumi (izņemot pie smagi slimiem vai paliatīviem pacientiem atbilstoši slimnīcas stingri noteiktajiem ierobežojumiem). Slimnīcas strādā gatavības režīmā (atbilstoši KMC plānam), ierobežojot plānveida veselības aprūpes pakalpojumus primāri nodrošinot neatliekamās palīdzības pakalpojumus. Atbilstoši situācijai hospitalizācijas plāna izmaiņas</p>	<p>Neotiek apmeklējumi, ierobežoti ambulatorie pakalpojumi (izņemot smagi slimiem vai paliatīviem pacientiem atbilstoši slimnīcas stingri noteiktajiem ierobežojumiem), Ierobežoti ambulatorie un stacionārie veselības aprūpes pakalpojumi. Hospitalizācijas plāna izmaiņas- reģionālās slimnīcas pārprofilē savas gultas, pacienti tiek novirzīti uz zemāka līmeņa slimnīcām. NMPD izsaukumi var tikt atteikti un pacienti nodoti ģimenes ārstu uzraudzībai.</p>
<p>Ambulatorās ārstniecības iestādes</p>	<p>Piesardzības pasākumi-atbilstoši iestādes izstrādātajam pretepidēmijas plānam</p>	<p>Ārstniecības personu un noteiktu pacientu grupu testēšana</p>	<p>Ārstniecības personu un pakalpojumu saņēmēju testēšana. Ambulatoro veselības aprūpes pakalpojumu ierobežošana (izņemot neatliekamā palīdzība, ģimenes ārstu sniegtie ves apr.pakalpojumi, pakalpojumu, lai nodrošinātu veselības aprūpes nepārtrauktību (tai skaitā zaļais koridors) u.c¹</p>	<p>Ambulatoro veselības aprūpes pakalpojumu stingra ierobežošana (izņemot neatliekamā palīdzība, ģimenes ārstu sniegtie ves apr.pakalpojumi, pakalpojumu, lai nodrošinātu veselības aprūpes nepārtrauktību (tai skaitā zaļais koridors) u.c²</p>
<p>Laboratoriskās izmeklēšanas testu apjoms</p>	<p>Vismaz 2000 vidēji dienā</p>	<p>Vismaz 3000 vidēji dienā</p>	<p>Vismaz 4000 vidēji dienā</p>	<p>Līdz sasniedz laboratoriju maksimālo kapacitāti – 6000 vidēji dienā</p>

¹ Pēc līdzības kā VM 2020.gada 25.03 rīkumā Nr 59 iekļautie ierobežojumi

² Pēc līdzības kā VM 2020.gada 25.03 rīkumā Nr 59 iekļautie ierobežojumi

